



# RETRAITE YOGA PILATES À

Punta  
Cana

**RÉPUBLIQUE  
DOMINICAINE  
DU 25 NOVEMBRE  
AU 02 DÉCEMBRE  
2026**



# Punta Cana



Retraite Yoga Pilates

**Du 25 novembre au 02 décembre 2026**

**8 JOURS**

*Retraite Yoga Pilates avec Nancy Canse*



## OBJECTIFS DU SÉJOUR

- Se **déposer** et **ralentir**
- Respirer et **retrouver l'équilibre**
- **Renforcer** le corps en profondeur
- Amélioration de la **posture** et de la **mobilité**
- Faire le plein d'**ÉNERGIE**

**LIEU DE SÉJOUR : Hôtel Secret Playa Esmeralda Resort et Spa, Punta Cana République dominicaine**

**HÉBERGEMENT : 7 nuits Hôtel Secret Playa Esmeralda Resort et Spa, en chambre Suite Junior vue Tropicale avec un lit king**

## DATES ET COÛTS-DU SÉJOUR

Occupation double (1 lit King) .....	<b>2795 \$</b>
Occupation simple ( 6 disponibles) .....	<b>3695 \$</b>
Rabais virement Interac .....	<b>70 \$</b>
<i>Coûts/personne incluant tps/tvq et FICAV</i>	

## SÉJOUR DE 8 JOURS - DU 25 NOVEMBRE AU 02 DÉCEMBRE 2026

Les prix, en dollars canadiens, sont basés sur un minimum de 25 participants payants. Si le nombre de personnes est inférieur au minimum requis, le prix sera revu à la hausse.



# LES COÛTS



## LES COÛTS COMPRENNENT

- Rencontre d'information en ligne avec Nancy Canse;
- Billet d'avion aller-retour au départ de Montréal vers Punta Cana avec Air Transat en classe économique (émis par une agence de voyages et incluant la contribution pour Fonds d'indemnisation des clients des agences de voyages (FICAV 0\$ par tranche de 1000 \$). La sélection de sièges n'est pas incluse. Des frais de 55 \$ plus les frais selon la catégorie de sièges s'ajouteront pour toutes demandes de sièges ou demandes spéciales. Si aucune demande de sélection n'est faite, la compagnie aérienne vous attribuera un siège de manière aléatoire ne prenant pas en considération la personne avec qui vous voyagez;
- Hébergement en occupation double pour 7 nuits à l'Hôtel Secret Playa Esmeralda Resort and Spa en Suite Junior vue Tropicale lit King en formule tout inclus incluant les transferts. L'occupation simple est offerte avec un supplément \$;
- Tous les transports à destination, les taxes d'aéroport, les frais de bagages (1 valise par personne);
- TPS-TVQ;
- 2 sessions de Yoga Pilates par jour données par Nancy Canse (sujet à changement).

## LES COÛTS NE COMPRENNENT PAS

- Passeport : 120 \$ (valide 5 ans) / 160\$ (valide 10 ans);
- Assurance voyage (obligatoire);
- Vaccins : CLSC ou clinique du voyageur;
- Médicaments personnels;
- Transport aller-retour pour se rendre à l'aéroport de Montréal;
- Repas pendant les vols et dans les aéroports;
- Sélection de sièges ou demande spéciale pour les sièges dans l'avion;
- Argent de poche;
- Pourboires;
- Toutes les prestations non mentionnées dans le programme;
- Manutention des valises;
- Matériel pour les pratiques de Pilates;
- Tous les passagers entrant en République dominicaine ou en sortant par vol commercial doivent remplir le formulaire électronique d'entrée et de sortie gratuit disponible à l'adresse suivante : <https://eticket.migracion.gob.do>

Il n'est plus obligatoire de remplir ce formulaire dans les 72 heures précédant le voyage; vous pouvez le compléter dès que vous disposez des détails de votre vol, même plusieurs mois à l'avance. Toutefois, il doit être rempli avant de vous présenter au comptoir d'enregistrement de la compagnie aérienne à l'aéroport, car il devra lui être soumis. Afin d'éviter tout retard à l'aéroport, il est recommandé de remplir le formulaire avant votre voyage.

**\*\*À noter que des changements de prix peuvent être appliqués en fonction du choix des activités, de la fluctuation du taux de change et des surcharges de carburant imposées par la compagnie aérienne.**  
Numéro de permis au Québec 702825

# INSCRIPTION DES PARTICIPANTS ET MODALITÉS DE PAIEMENT



## I. INSCRIPTION ET SUIVI ADMINISTRATIF

- Lire, remplir et signer le portail d'inscription;
- Votre place est réservée dès que l'inscription en ligne est effectuée et que le premier versement est fait.

**TRÈS IMPORTANT : si vous n'avez pas toutes les photocopies de passeports valides au moment de l'inscription, les demandes doivent être faites rapidement et TOUTES les copies doivent nous parvenir au plus tard 3 mois avant le départ.**

Vous serez accompagnés tout au long de la démarche par notre adjointe administrative. Si vous avez des questions quant à la procédure, n'hésitez pas à nous en informer.

## II. MODALITÉS GÉNÉRALES DE PAIEMENT

Le paiement du voyage se fera en deux versements faits à l'ordre d'ARO VOYAGES.

- 1er versement : dépôt de 1000 \$ afin de réserver votre place au programme;
- Paiement final : solde du séjour à recevoir au plus tard le **15 septembre 2026** ou lors de l'inscription.

## III. PARTAGE DE CHAMBRE / PROLONGEMENT DU SÉJOUR

Vous désirez partager votre chambre? ARO VOYAGES vous facilite la possibilité de partager votre chambre avec une personne du même sexe. Il suffit de le mentionner lors de votre fiche d'inscription. À la suite de votre demande, nous vous mettrons en contact avec une autre personne désirant faire le même choix. Tout partage doit être approuvé par les deux parties qui en font la demande. N'hésitez pas à poser toutes les questions importantes au succès d'un bon partage comme les habitudes de vie, de sommeil, les attentes, etc.

ARO Voyages n'en assume aucune responsabilité et ne garantit pas la disponibilité. Dans l'éventualité que le partage ne fonctionne pas, le supplément simple vous sera facturé.

- Possibilité de prolonger le séjour sur demande
- **Votre passeport doit être valide plus de 6 mois après la date de retour.**

## III. AVIS

Étant donné la nature même de ce programme, ARO VOYAGES ne pourra être tenu responsable des inconforts et contrariétés subis avant, pendant et après le séjour, conditions de vie, changements au programme, changements de date, changements d'horaire, retards, annulations, etc. Dans tous les cas, la direction du programme fera son possible pour aider les hôtes et les collaborateurs à corriger la situation. De plus, nous vous conseillons de consulter les avis et avertissements étant répertoriés sur le site [voyage.gc.ca](http://voyage.gc.ca) sous la rubrique du pays dont le présent document fait mention et prendre connaissance de tous les risques pouvant compromettre la santé et sécurité des participants dans le cadre d'un tel voyage.

## IV. CONDITIONS

- Le prix est basé sur un nombre minimal de 25 participants. Se référer à l'onglet des coûts pour les détails.
- Pour connaître l'intégrité des conditions générales, vous devez vous référer au portail d'inscription ARO.



## PÉNALITÉS APPLIQUÉES EN CAS D'ANNULATION\*

En cas d'annulation, quelle que soit la raison, les pénalités suivantes s'appliquent et couvrent en partie ou en totalité les frais administratifs, les services déjà rendus, les frais et pénalités exigés par les transporteurs et partenaires découlant du présent document :

- À partir de l'inscription jusqu'au 15 septembre : 1000 \$ non remboursable
- Du 16 septembre au 25 novembre 2026 : 100 % du coût total


*\*Si les participants sont assurés pour l'annulation voyage, selon les causes de l'annulation et la police d'assurances, ces frais pourraient être remboursés par l'assurance voyage. À noter que le montant versé pour les assurances voyages est toujours non remboursable.*

*\* En cas d'annulation la partie du coût du programme applicable au transport international sera soumise aux politiques d'annulation du transporteur sélectionné et ARO Voyages se dégage de toute responsabilité quant à la méthode de remboursement ou de non-remboursement de ce dit transporteur. Selon les conditions de chacune des compagnies d'assurances, ces frais pourraient être remboursés par une assurance voyage couvrant annulation et interruption de voyage.*



 Consultez notre offre complète sur [arovoyages.com](http://arovoyages.com)

 Partagez vos photos sur Instagram [@arovoyages](https://www.instagram.com/arovoyages)

 Joignez-nous sur Facebook [AROVoyages](https://www.facebook.com/AROVoyages)



**ARO VOYAGES**

468, rue Notre-Dame,  
Repentigny, QC,  
J6A 2T5

514 728.7222 Poste 100  
[ARO@arovoyages.com](mailto:ARO@arovoyages.com)