



-ARO VOYAGES-

COSTA RICA

VOYAGE *Adventure*

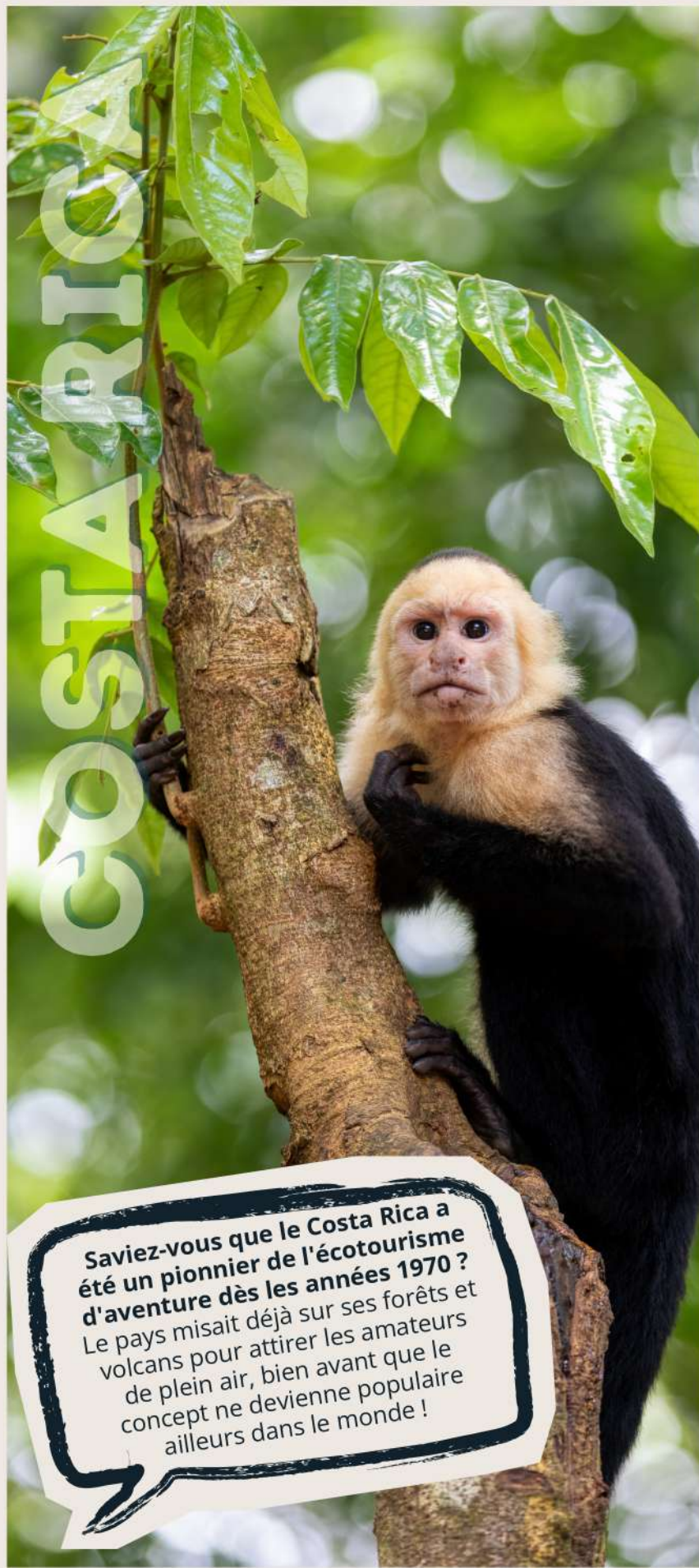


INFORMATION

514.728.7222

INFO@AROVoyAGES.COM

EXEMPLE D'UN SÉJOUR AVENTURE



Le Costa Rica, c'est un petit territoire, à peine plus grand que le Nouveau-Brunswick, mais qui abrite 5 % de la biodiversité mondiale.

Volcans actifs, forêts tropicales et plages de sable : la nature y est partout!

Le pays a fait de la nature son mode de vie : parcs nationaux, hébergements éco-responsables, activités (canopy, plongée, randonnée de volcan, océan et montagnes). Le concept de "pura vida" n'est pas qu'un slogan touristique — c'est une vraie philosophie de vie décontractée que les locaux incarnent.

Viva Costa Rica

Vivez le Pura Vida Costa Rica !

- Volcan
- Tyrolienne
- Randonnées
- Jungle
- Surf
- Tortue marine
- Forêt tropicale

JOUR 1

Départ de Montréal et arrivée à San José. Installation à l'auberge et **nuitée à San José.**

JOUR 2

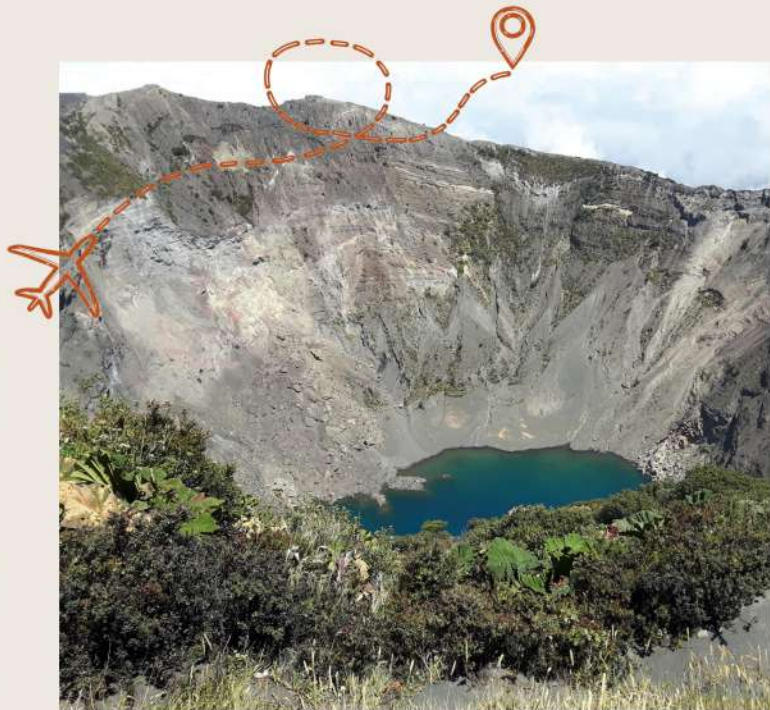
AM : Visite du **volcan Irazú** et marche pour voir le cratère. Passage par la Basilique de Cartago. Départ vers Le Mont Chirripo. Installation à l'Hôtel Uran. Souper et nuitée dans une auberge au pied du Chirripo.

JOUR 3

AM : Randonnée en montagne dans une réserve écologique au pied du Mont Chirripo. **PM :** Dîner à l'auberge. Détente dans les eaux thermales. Souper et nuitée dans une auberge au pied du Chirripo.

JOUR 4

AM : Départ de l'hôtel. (8h30) Parcours en tyrolienne dans la forêt tropicale. **PM :** Dîner à San Isidro. PM: Visite d'une communauté et dégustation de fruits tropicaux. Partie de soccer avec les enfants de la communauté. Souper et nuitée dans une auberge au pied du Chirripo.



JOUR 5

AM : Départ pour le parc Marino Ballena sur la côte pacifique. Arrêt aux chutes Nauyaca. Excursion aux chutes. Dîner.

PM : Installation à l'auberge et repos à la plage. Souper et nuitée dans une auberge à Uvita



JOUR 6

AM : Cours d'initiation au surf dans l'Océan Pacifique. **PM :** Repos à la plage Souper et nuitée dans une auberge à Uvita

JOUR 7

AM : Excursion en kayak dans les mangroves.

PM : Excursion en bateau pour voir les baleines dans la Baie de Uvita. Souper et nuitée dans une auberge à Uvita.

JOUR 8

AM : Départ vers le parc Manuel Antonio. Randonnée et visite du parc Manuel Antonio pour découvrir la flore et la faune. **PM :** Départ pour San José par la côte pacifique. Dîner en chemin et arrêt au pont des crocodiles. Souper de groupe au restaurant (\$). Route vers l'aéroport.

JOUR 9

AM : Retour à Montréal.

Ajout possible : Journée d'excursion de plongée en apnée pour voir les tortues marines et les poissons tropicaux.

*Exemple d'itinéraire sujet à changement avant et pendant le séjour.

**Les activités peuvent être modifiées en fonction des besoins et réalités.



*San Isidro est une région vallonnée : plusieurs communautés d'accueil sont au pied des montagnes, avec des maisons parfois éloignées les unes des autres. Attendez-vous à marcher beaucoup chaque jour, sous un climat chaud et humide. Une bonne condition physique est nécessaire. Gardez une attitude positive et soyez prêts à relever le défi !



OBJECTIFS DU SÉJOUR À L'ÉTRANGER

- Relever des défis à travers des treks en montagne, des randonnées dans une réserve écologique, parcours en tyrolienne dans la forêt tropicale et des cours d'initiation au surf.
- Découvrir les environnements naturels: volcans actifs, sources chaudes, cascades secrètes, mangroves et parcs nationaux côtiers.
- Observer la faune et la flore dans leur habitat naturel, de la jungle jusqu'à l'océan Pacifique.
- Partager des moments de vie authentiques et stimulants au contact de la population locale.

LIEUX POSSIBLES DE SÉJOUR :

San José, Chirripó, Pérez Zeledón, Uvita, Parque Marino Ballena

HÉBERGEMENT : En petites auberges

