



Éden Santé Mieux-Être

Retraite Yoga-Pilates

MAROC : du 6 au 17 avril 2025



Séjour de 12 jours (sujet à changement)

Jour 1 : Départ de Montréal vers Casablanca.

Jour 2 : Départ de Casablanca vers Marrakech : 2 heures de route. Repas en chemin. Souper et nuit à Marrakech-Oasis Lodge ou similaire.

Jour 3 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. **PM :** Visite des souks de Marrakech. Yoga-Pilates de fin de journée. Souper et nuit à Marrakech-Oasis Lodge ou similaire.

Jour 4 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. **PM :** Détente au Hammam. Yoga-Pilates de fin de journée. Souper et nuit à Marrakech-Oasis Lodge ou similaire.

Jour 5 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. **PM :** Atelier de cuisine traditionnelle. Yoga-Pilates de fin de journée. Souper et nuit à Marrakech-Oasis Lodge ou similaire.

Jour 6 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. **PM :** Libre. Yoga-Pilates de fin de journée. **Fin PM :** balade à dos de dromadaire dans les palmerais de Marrakech. Souper et nuit à Marrakech-Oasis Lodge ou similaire.

Jour 7 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. **PM :** Visite des jardins de Majorelle et du Palais de la Bahia. Yoga-Pilates de fin de journée. Souper et nuit à Marrakech-Oasis Lodge ou similaire.

Jour 8 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. Départ vers Essaouira. **PM :** Visite d'une coopérative d'huile d'argan. Installation. Yoga-Pilates de fin de journée. Souper et nuit à Essaouira-Riad Mimouna ou similaire.

Jour 9 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. **PM :** Visite guidée de Essaouira et ses souks. Yoga-Pilates de fin de journée. Souper et nuit Essaouira-Riad Mimouna ou similaire.

Jour 10 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. **PM :** Libre. Yoga-Pilates de fin de journée. Soirée Henné. Nuit à Essaouira-Riad Mimouna ou similaire.

Jour 11 : **AM :** Yoga-Pilates du matin. Départ vers Casablanca. Yoga-Pilates de fin de journée Souper et Nuit Casablanca Hôtel Oum Palace ou similaire.

Jour 12 : Visite de la mosquée Hassan II et visite du marché des Habous. Retour vers Montréal.





Dates et coûts du séjour

Séjour de 12 jours prévu du 6 au 17 avril 2025

Coûts/personne incluant tps/tvq et FICAV	
Maroc Yoga-Pilates	3710 \$
Supplément occupation simple	575 \$
Paielement par virement Interac	Rabais -70 \$

Itinéraire de vols :

6 avril 2025 : AT 209 YUL-CMN 21H50 09H30

17 avril 2025 : AT 208 CMN-YUL 17H20 19H50

Les prix sont en dollars canadiens.

Les coûts comprennent

- Rencontre d'information virtuelle (environ 2 heures) sur le pays d'accueil, la logistique, l'efficacité interculturelle et les règles de santé et sécurité à l'étranger;
- Billet d'avion aller-retour au départ de Montréal vers Casablanca (émis par une agence de voyages et incluant la contribution pour fonds d'indemnisation des clients des agences de voyages (FICAV 0\$ par tranche de 1000 \$);
- Hébergement en occupation double en Riad et en hôtel 3-4* et alimentation (incluant trois repas par jour et eau potable). Un repas sera à la charge des voyageurs;
- Tous les transports à destination, les taxes d'aéroport, les frais de bagages (1 valise par personne) et les pourboires;
- Les visites culturelles et touristiques;
- Un accompagnateur ARO avec le groupe 24h sur 24h pendant tout le séjour;
- Les frais administratifs (Organisation logistique, suivi administratif, gestion des documents pré-départ, inscription du groupe à l'ambassade du Canada).
- Accompagnement par deux professeures de Yoga et de Pilates passionnées et attentionnées : Nancy Canse et Marie-Eve Quilicot. Deux pratiques par jour de 1h30-2h00 chacune. Suivi personnalisé.

Les coûts ne comprennent pas

- Passeport : 120 \$ (valide 5 ans) / 160\$ (valide 10 ans);
- Assurance voyage (obligatoire);
- Vaccins : CLSC ou clinique du voyageur;
- Médicaments personnels;
- Transport aller-retour pour se rendre à l'aéroport de Montréal;
- Repas dans les aéroports;
- Argent de poche (environ 200\$);
- Vous pouvez vous procurer un t-shirt ARO au coût de 25\$ l'unité, une casquette ARO au coût de 10 \$ l'unité et/ou un journal de bord au coût de 8 \$ l'unité OU encore ces trois articles au coût de 40 \$. Ces articles pourront vous être remis lors de la formation pré-départ.
- Selon la destination, des activités optionnelles payantes peuvent être ajoutées au programme de séjour au choix des participants.

À noter que des changements de prix peuvent être appliqués en fonction du choix des activités, de la fluctuation du taux de change et des surcharges de carburants imposées par la compagnie aérienne.

Inscription des participants et modalités de paiement



I. INSCRIPTION ET SUIVI ADMINISTRATIF

- Lire, remplir et signer le portail d'inscription; Cette étape peut se faire avec assistance.
- Votre place est réservée dès que l'inscription en ligne est effectuée et que le premier versement est fait.

TRÈS IMPORTANT : Si vous n'avez pas votre photocopie de passeport valide au moment de l'inscription, la demande doit être faite rapidement et la copie doit nous parvenir au plus tard 6 mois avant le départ.

Vous serez accompagnés tout au long de la démarche par notre adjointe administrative. Si vous avez des questions quant à la procédure, n'hésitez pas à nous en informer.

II. MODALITÉS GÉNÉRALES DE PAIEMENT

Le paiement du voyage se fera en quatre versements faits à l'ordre d'ARO VOYAGES.

- 1er versement: dépôt de 250 \$ afin de réserver votre place au programme;
- 2e versement: 1150 \$ à recevoir au plus tard le 01 ier octobre 2024 ou lors de l'inscription;
- 3e versement: 1150 \$ à recevoir au plus tard le 01 ier janvier 2025 ou lors de l'inscription;
- Paiement final: 1160 \$ du séjour à recevoir au plus tard le 01 ier mars 2025

III. AVIS

Étant donné la nature même de ce programme, ARO VOYAGES ne pourra être tenu responsable des inconvénients et contrariétés subis avant, pendant et après le stage: conditions de vie, changements au programme, changements de date, changements d'horaire, retards, annulations, etc. Dans tous les cas, la direction du programme fera son possible pour aider les hôtes et les collaborateurs à corriger la situation, mais il faut être conscient que l'expérience ne sera pas nécessairement toujours facile et qu'il faudra être positif et s'adapter de bonne foi aux imprévus et difficultés rencontrés. De plus, nous vous conseillons de consulter les avis et avertissements étant répertoriés sur le site voyages.gc.ca sous la rubrique du ou des pays dont le présent document fait mention et prendre connaissance de tous les risques pouvant compromettre la santé et sécurité des participants dans le cadre d'un tel voyage.

IV. CONDITIONS

- Le ou les itinéraires de séjour présentés sont des exemples de programme et sont sujets à changement, avant et pendant le séjour.
- Pour connaître l'intégrité des conditions générales, vous devez vous référer au portail d'inscription sur le site web.



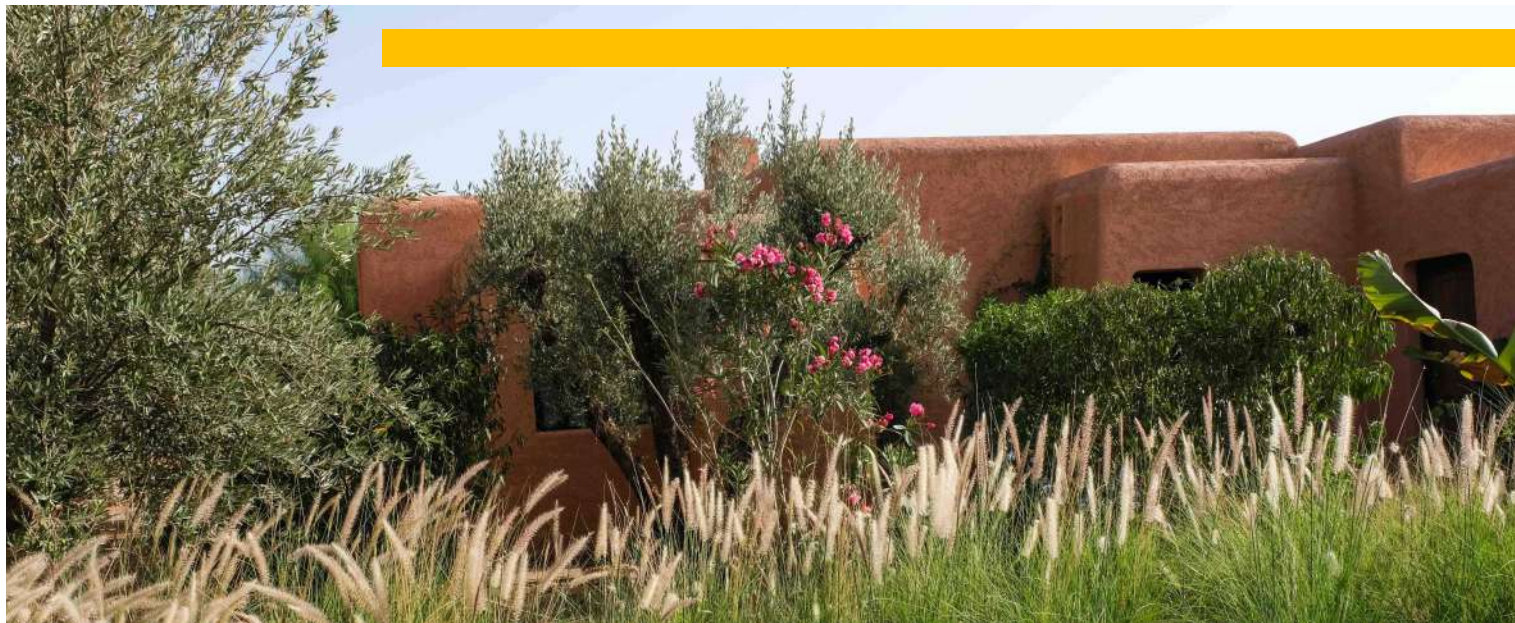
PÉNALITÉS APPLIQUÉES EN CAS D'ANNULATION*

En cas d'annulation, quelle que soit la raison, les pénalités suivantes s'appliquent et couvrent en partie ou en totalité les frais administratifs, les services déjà rendus, les frais et pénalités exigés par les transporteurs et partenaires découlant du présent document:

- à partir de l'inscription jusqu'à 4 mois du départ : 250 \$ non-remboursable
- de 4 mois à 61 jours du départ : 850 \$
- 60 jours et moins avant la date de départ ou lors de l'achat des billets d'avion : 100 % du coût total

**Si les participants sont assurés pour l'annulation voyage, selon les causes de l'annulation et la police d'assurances, ces frais pourraient être remboursés par l'assurance voyage. À noter que le montant versé pour les assurances voyages est toujours non remboursables.*

** En cas d'annulation la partie du coût du programme applicable au transport international sera soumis aux politiques d'annulation du transporteur sélectionné et ARO Voyages se dégage de toute responsabilité quant à la méthode de remboursement ou de non-remboursement de ce dit transporteur. Selon les conditions de chacune des compagnies d'assurances, ces frais pourraient être remboursés par une assurance voyage couvrant annulation et interruption de voyage.*



Partenaires de ARO Voyages

Aléas
campus

ALEAS

En collaboration avec [Aléas](#), [ARO Voyages](#) met à la disposition de ses clients scolaires un parcours de formation qui porte sur la sécurité et la santé lors d'un voyage et traite de l'adaptation culturelle. Ainsi, les voyageuses et voyageurs adoptent les bons comportements pour se garder en sécurité et pour avoir une expérience des plus positives!



Bourse du carbone Scol'ERE

Ce partenariat offre à tous les voyageurs l'opportunité de compenser ses émissions de gaz à effet de serre en investissant dans l'éducation à la lutte aux changements climatiques. Devenez un acteur de changement en voyageant de manière ÉCO-responsable. Compensez maintenant !



ARO VOYAGES

468, rue Notre-Dame,
Repentigny, QC, J6A 2T5
514-728-7222 Poste 100

SUCCURSALE

6681 rue de Marseille,
Montréal, QC, H1N 1M2
514-728-7222 Poste 110
voyages@arovoyages.com



Consultez notre offre complète!

Site web www.arovoyages.com



Partagez vos photos ARO!

Instagram [@arovoyages](https://www.instagram.com/arovoyages)



Joignez-nous sur Facebook

[Facebook.com/arovoyages](https://www.facebook.com/arovoyages)