



INDE

Séjour Culturel et Spirituel

Rajasthan & Himalaya

Septembre 2024
19 jours



DÉCOUVERTE



CULTURE



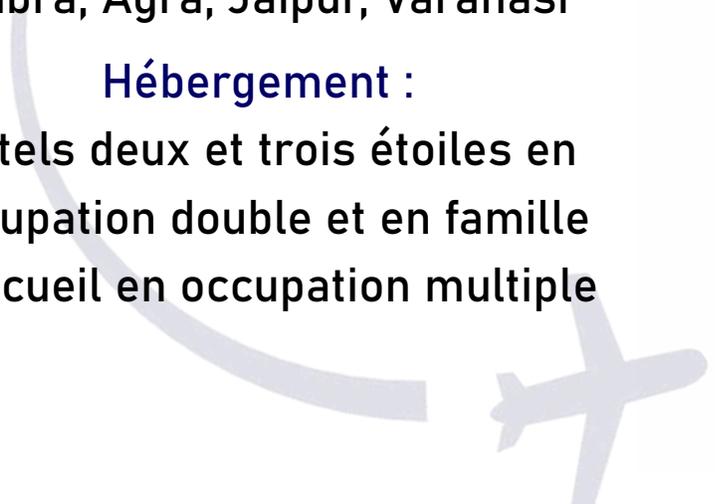
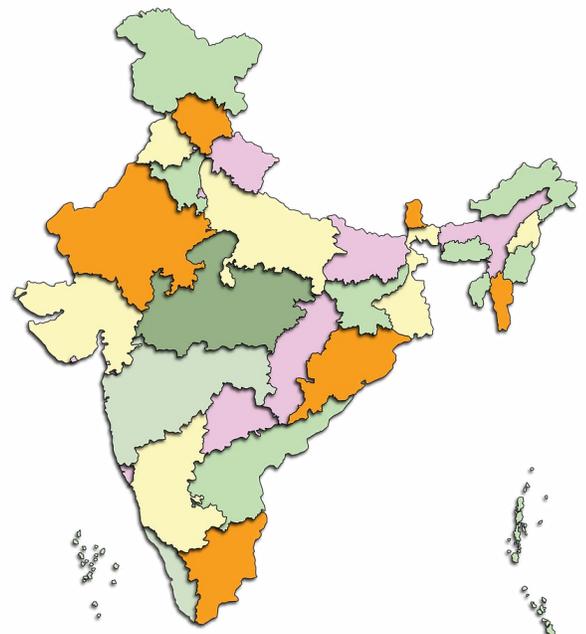
GRANDIOSE

Lieux possibles de séjour :

New Delhi, Leh, Tingmosgang.
Kindeyang, Choglamsar, Vallée de
Nubra, Agra, Jaipur, Varanasi

Hébergement :

Hôtels deux et trois étoiles en
occupation double et en famille
d'accueil en occupation multiple



Séjour de 19 jours (Septembre 2024—dates à confirmer)



Jour 1—Départ de Montréal vers New Delhi

Jour 2 – Arrivée à New Delhi

Arrivée à l'aéroport international de New Delhi dans la nuit du jour 1 au jour 2. Transfert vers l'aéroport domestique pour prendre notre **vol vers Leh**, la capitale du Ladakh, appelé « le petit Tibet », à 3500 mètres d'altitude dans l'Himalaya indien.

Jour 3 – New Delhi, Leh (vol intérieur d'une heure)

(3500 mètres d'altitude, vol domestique - très tôt le matin)

Tôt le matin, envol vers Leh. Le survol de l'Himalaya est spectaculaire! Atterrissage à Leh. Transfert vers l'hôtel. **Journée libre afin de s'acclimater.** En fin d'après-midi, balade à travers les ruelles de Leh afin de s'imprégner des paysages qui nous entourent. Les multiples drapeaux de prières suspendus dans les rues vous imprégneront de la culture bouddhiste dès votre arrivée. Nuit à **Leh en hôtel.**

Jour 4 – Leh, Thiksey, Hemis, Leh (80 km de route)

Départ en direction de la **Vallée Indus** afin de débiter notre découverte des plus beaux monastères du Ladakh. Nous commencerons avec la **visite du monastère d'Hemis et de son musée nous permettant de voir comment le peuple ladakhi vivait anciennement.** Ce monastère est le plus grand et le plus connu du Ladakh. Poursuite afin d'admirer le spectaculaire **monastère de Thiksey. Visite de son monastère** appartenant à l'ordre du Dalai-Lama et répliquant le Potala de Lhassa. Découverte de la **statue de la compassion** de 15 mètres de haut représentant le **Bouddha du futur, dans ce lieu calme et apaisant. Rencontre avec un guérisseur local** surnommé « **amchi** ». Les « amchis » pratiquent une médecine de plus de 2 500 ans. **Découverte de cette médecine.** Retour vers Leh. Nuit à **Leh en hôtel.**

Jour 5 – Leh, Hemis Shukpachan, Tingmosgang

(3300 m. d'alt., 110 km de route)

Nous débutons notre route jusqu'à la croisée des eaux **de la rivière Zaskar qui se déversent dans le fleuve Indus.** Nous nous arrêterons afin d'admirer le paysage. Un spectacle naturel splendide! **Arrêt en cours de route dans une famille pour prendre le typique thé au beurre.** Cela nous permet également d'échanger et d'avoir un premier contact avec les locaux. Nous traverserons le **col de Tsarmangchan La s'élevant à 3800 mètres d'altitude** dans l'Himalaya indien puis descente vers Hemis Shukpachan. Nous ferons une balade dans le village **à la rencontre des locaux. Découverte du cachet traditionnel d'une cuisine typique ladakhi et dîner chez la famille.** Départ vers Tingmosgang pour une nuitée dans un **hôtel de charme.** Nuit à **Ting-**

Jour 6 – Tingmosgang, Lamayuru, Tingmosgang (80 km de route)

Poursuite vers Lamayuru, à travers des paysages lunaires grandioses. Arrivée et découverte de **l'école des moinillons de Lamayuru**. Nous assisterons à une **cérémonie de prières, appelée « puja »**, d'où nous pourrions ressentir toutes les vibrations émanant des mantras chantés par les moines et les moinillons bouddhistes faisant foi d'offrandes pour la paix dans le monde. Le monastère est perché à flanc de montagne, ce qui rend les lieux encore plus mystiques. **Rencontre avec les moines du monastère** pour poser des questions sur la vie monastique. Retour vers Tingmosgang. Nuit à **Tingmosgang**.

Jour 7 – Tingmosgang, Skindeyang (3550 m d'alt., 30 km de route)

Très tôt le matin, nous nous rendons au Centre des nonnes de Tingmosgang afin d'assister à une **cérémonie de prières. Le chants des Soeurs est vraiment différent des moines et vaut le détour!** Poursuite de notre route vers Skindeyang. Arrivée à **Skindeyang, petit village authentique ladakhi au creux des montagnes**. Rencontre avec les familles ladakhis des plus accueillantes. Départ à pied pour découvrir le **temple de Padmasambhava et de sa cave méditative entre deux collines**. Un moine nous accompagnera afin de **réciter un mantra et une méditation sera guidée. Pour le repas du soir, découverte des traditions culinaires (momos, thé au beurre, chapati, chutaguy)!** Nous apprendrons comment ils sont préparés et nous participerons pour couper les légumes, préparer la pâte, etc. **Ces mets typiques ladakhis sont préparés lors des festivités en famille ou entre amis. Souper et nuit à Skindeyang chez l'habitant. Vous serez divisés entre différentes familles côte-à-côte du même village. (minimum 4 par chambre)**

Jour 8 – Skindeyang, Alchi, Choglamsar (3500 m. d'alt., 130 km de route)

Ce matin, nous nous dirigeons vers le **Centre international de méditation Mahabodhi à Choglamsar**. En cours de route, nous arrêterons à **Alchi** où nous **visiterons son monastère, vieux de 1 000 ans!** Le monastère se démarque par ses magnifiques fresques ainsi que par le **mandala du Kalachakra** démontrant la roue du temps. Le mandala est fait de pierres colorées effritées démontrant que la vie est éphémère. Départ vers **Choglamsar**. Arrivée et nuit à **Choglamsar**.

Jour 9 – Choglamsar

Séance de yoga et/ou méditation matinale. Puis, nous nous dirigerons vers la salle commune afin d'assister au **"satsang"** avec tous les membres du **Centre international de méditation Mahabodhi si la journée est un dimanche ou rencontre avec le fondateur**. En après-midi, **visite guidée des lieux** (du centre de personnes âgées et de l'école et explications de la naissance de ce Centre). Le Vénérable Bhikkhu Sanghasena a créé le Centre en 1986 pour offrir à la fois des instructions spirituelles ainsi que des **services humanitaires aux personnes dans le besoin** habitant les régions éloignées du Ladakh. Le Centre est constitué d'une équipe de travailleurs sociaux, d'enseignants, de médecins, de moines, de religieuses, de dirigeants communautaires et de prestataires de soins offrant leurs services à la société: les enfants, les personnes âgées, les personnes ayant des besoins particuliers, les moines et les religieuses, les malades, ainsi que ceux qui cherchent le développement spirituel. La communauté est devenue un modèle pour la région à travers un développement écologique durable. Nuit à **Choglamsar**.

Jour 10 – Choglamsar, Khardung La, Vallée de Nubra (120km de route)

Départ en direction de la **Vallée de Nubra**, une large plaine au nord du Ladakh menant aux dunes de sable. Plusieurs arrêts photos tout en buvant un bon chaï indien. Traversée du col de **Khardung La**, le plus haut col carrossable du monde, avec **vue panoramique vertigineuse!** **Nous déposerons nos intentions de prières en hissant nos drapeaux de prières, nous exercerons le rituel, comme les locaux, en criant haut et fort « victoire sur les mauvais esprits »!** Nuit dans la **Vallée de Nubra**.

Jour 11 – Vallée de Nubra, Sumur, Vallée de Nubra (80km de route)

Visite du **monastère de Samstanling à Sumur**. Nous découvrirons la statue de la **Tara verte (Dölma Doljan), bodhisattva féminine, elle incarne la compassion, la protection et le réconfort dans les difficultés. Méditation** à l'abord du **lac sacré de Yarab Tso**. Nous ferons la skora tout autour du lac en récitant le mantra de Tara. Découverte de **la statue du Bouddha de 90 mètres** de haut offrant une vue imprenable sur la vallée, qui protège les habitants et amène la paix dans la région. **Balade à dos de chameau Bactrian** dans un désert surprenant! Nuit dans la **Vallée de Nubra**.

Jour 12 – Vallée de Nubra, Leh (150 km de route)

Départ afin d'emprunter le **col de Warila situé à 5280m d'altitude** afin de retourner sur Leh. Arrivée **et temps libre** afin de profiter à notre guise des derniers moments à Leh. En fin de journée, **spectacle de danses traditionnelles ladakhi s'il y a 6 voyageurs ou plus**. Nuit à **Leh**.

Jour 13 – Leh/Delhi (vol intérieur d'1 hr), Agra (230km de route)

Transfert vers l'aéroport de **Leh**. Envol à destination de **New Delhi**. Route en direction d'**Agra**. **Arrêt sur la rive de la rivière Yamuna en face du Taj Mahal** afin d'admirer de loin le fameux Taj Mahal que nous visiterons à l'aube demain matin. Une différente perspective! Nuit à **Agra**.

Jour 14 – Agra, Abhaneri, Jaipur (250 km de route)

Nous vivons un instant magique en visitant le **sublime Taj Mahal à l'aube**. Puis, départ vers le **Rajasthan** afin de découvrir la vie royale des Rajputs et de s'imprégner des richesses de l'Inde. En cours de route, **arrêt au village Abhaneri pour visiter l'ancien puit des marches** qui date du 10^e siècle et **visite d'un ancien temple de Vishnou**. On a donné le nom de « ville rose » à la capitale du Rajasthan puisqu'elle a été peinte de couleur rose il y a un siècle en l'honneur du Prince de Gales. Construit par le Maharadja Jai Singh, un astronome notable, cette ville pittoresque a 260 ans. Pour le repas du soir, nous aurons droit à **une démonstration de cuisine de l'Inde du Nord** dans une famille rajasthani. Nuit à **Jaipur**.

Jour 15 – Jaipur

Départ en direction du **Fort d'Amber**. C'est à **dos d'éléphant** que nous rejoindrons le **Fort d'Amber**. De nombreux palais, un temple de la Victoire étincelante de miroirs et des temples finement décorés en font l'une des résidences de Maharadjas les plus réussies du pays. Nous visiterons le **City Palace du Maharadja et nous découvrirons le palais des Vents (Hawa Mahal)** et le **bazar de Jaipur** plein de vie! Par la suite, nous nous mettrons dans l'ambiance des films Bollywood en assistant à une **courte séance de cinéma au Raj Mandir**, le plus beau et le plus connu des cinémas indiens. Nuit à **Jaipur**.

Jour 16 – Jaipur, New Delhi (250 km de route)

Départ vers New Delhi. Arrivée et visite de la **porte de l'Inde** et du **temple sikh Gurudwara Bangla Sahid où nous assisterons au kirtan**, nous nous imprégnons de cette atmosphère spirituelle. Dans ce lieu sacré accompagné de chants sikhs, nous prendrons le temps d'être inspiré par leur philosophie. Arrivée à l'hôtel. Nuit à **New Delhi**.

Jour 17 – New Delhi, Varanasi (vol intérieur d'une heure)

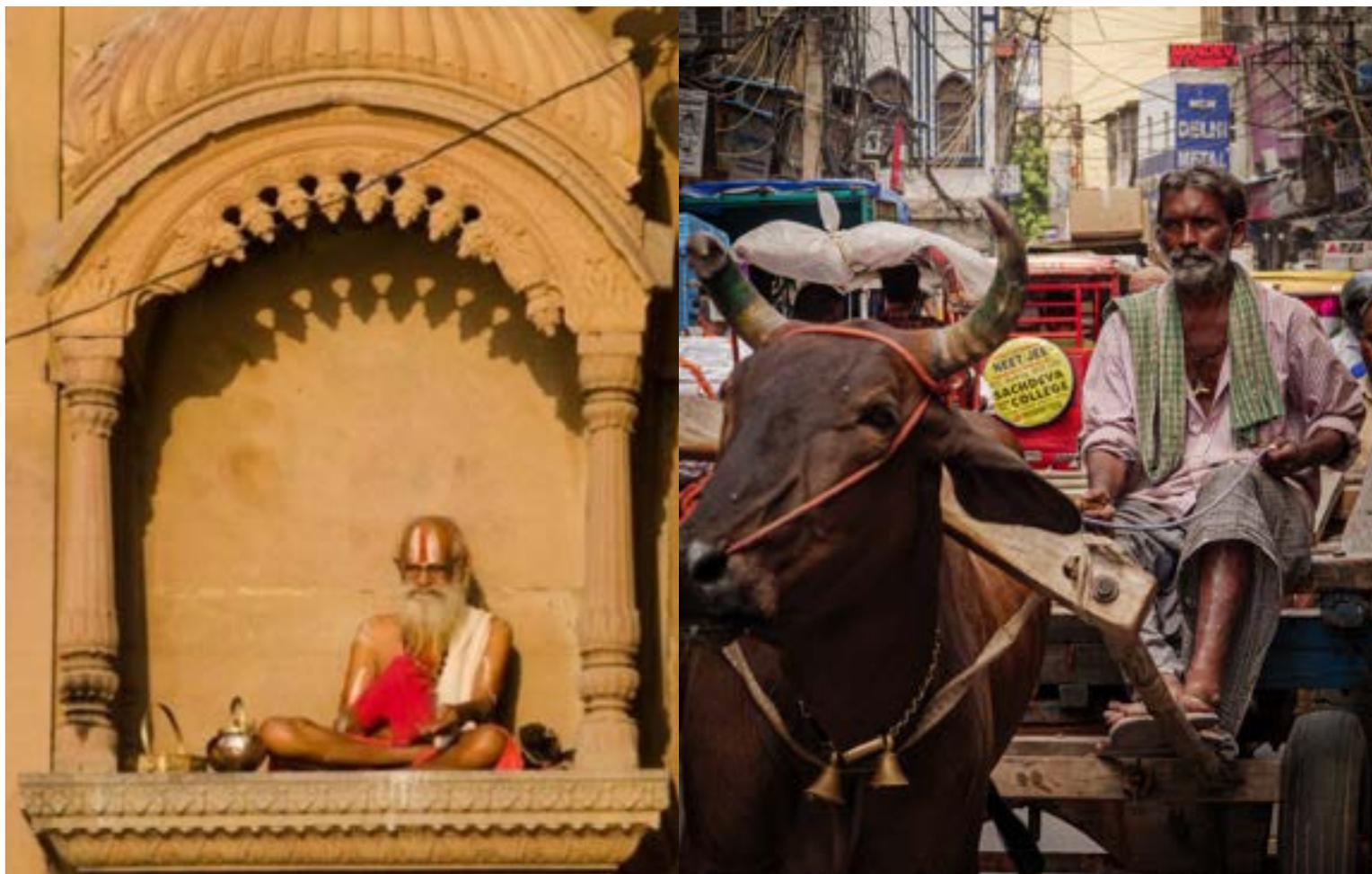
Selon l'horaire du vol, transfert à l'aéroport et **envol à destination de Varanasi**, une ville sacrée de l'Inde. **Varanasi** est connu pour ses bûchers où l'on brûle les morts et ses escaliers, appelés ghâts, qui longent le Gange sur près de 7 km. Se faire incinérer à Varanasi c'est aussi rompre le cycle des réincarnations et accéder au Nirvana. Arrivée, transfert et installation à l'hôtel. **Découverte de la ville à pied en se baladant dans ses petites ruelles, un vrai labyrinthe!** En fin de journée, nous assisterons à la **cérémonie Aarti** et observerons les lampes à huile flottant sur les berges du **Gange**, fleuve sacré selon la religion hindoue. Retour et nuit à **Varanasi**.

Jour 18 – Varanasi, Sarnath, Varanasi / Delhi (vol intérieur d'une heure)

Départ au petit matin pour une **excursion en bateau** sur le **Gange**. Le Gange, qui symbolise les cheveux de Shiva, a une fonction purificatrice pour les hindous. Nous pourrions admirer les rituels sur les ghâts du Gange au lever du soleil. Départ pour la visite de **Sarnath**, grand centre de pèlerinage bouddhiste. **Bouddha aurait fait son premier sermon ici à cinq disciples après avoir atteint l'illumination.** Retour à **Varanasi**. **Temps libre** afin de profiter de la ville à notre guise. Transfert à l'aéroport et **envol à destination de Delhi**. Nuit à **Delhi**.

Jour 19 – Delhi et vol de retour

Départ pour visiter le quartier « **Old Delhi** » **en rickshaw** dans les rues marchandes puis visite de l'impressionnante mosquée **Jama Masjid**. Puis, nous nous dirigerons vers le **Qutub Minar**, le minaret indien le plus haut, et le troisième mondial. Selon l'horaire du vol, transfert à l'aéroport de **New Delhi**. **Vol de retour.**





Dates et coûts du séjour

Coûts/personne incluant tps/tvq et FICAV	
Prix du programme <i>(Excluant le vol international)</i>	4 585 \$
Supplément en occupation simple	1 200 \$
Compensation écoresponsable <i>(facultatif)</i>	150 \$
Rabais pour paiement Interac	- 100 \$

Séjour de 19 jours en septembre 2024 (dates à confirmer)

Les prix, en dollars canadiens, sont basés sur un minimum de 20 participants payants.

Notez bien que les dates de séjour demandées peuvent varier de quelques jours selon les disponibilités des compagnies aériennes au moment de la réservation des billets

Les coûts comprennent	Les coûts ne comprennent pas
<ul style="list-style-type: none"> • Rencontre d'information (30 janvier 2024) et journée de formation pré-départ d'environ 6 heures (date à confirmer) sur le pays d'accueil, la logistique, l'efficacité interculturelle et les règles de santé et sécurité à l'étranger; • Formation du Campus ALEAS portant sur la santé et sécurité des voyageurs et sur l'adaptation interculturelle; • Les vols intérieurs (Delhi-Leh, Leh-Delhi, Delhi-Varanasi, Varanasi-Delhi); • Hôtels deux et trois étoiles en occupation double, en famille d'accueil en occupation multiple; • Alimentation incluant trois repas par jour et eau filtrée offert tous les matins au Ladakh (apportez votre bouteille d'eau réutilisable); • Tous les transports pendant tout le séjour (en minivan au Ladakh, en autocar climatisé au Rajasthan); • Les taxes d'aéroport, les frais de bagages (1 valise par personne) et les pourboires; • Les visites éducatives, culturelles et touristiques (tous les frais d'entrée dans les monastères, temples et monuments mentionnés dans le programme); • Un guide accompagnateur ARO Voyages présent avec le groupe 24H sur 24H et un guide indien francophone au Ladakh, au Rajasthan et à Varanasi • Les frais administratifs (organisation logistique, suivi administratif, gestion des documents pré-départ, inscription du groupe à l'ambassade du Canada et cartable remis au responsable contenant tous les documents relatifs aux participants). 	<ul style="list-style-type: none"> • Passeport : 120 \$ (valide 5 ans) / 160\$ (valide 10 ans); • Assurance voyage (obligatoire); • Vaccins : CLSC ou clinique du voyageur; • Médicaments personnels; • Transport aller-retour pour se rendre à l'aéroport de Montréal; • Billet d'avion aller-retour au départ de Montréal vers New Delhi émis par une agence de voyages et incluant la contribution pour fonds d'indemnisation des clients des agences de voyages (3,50 \$ par tranche de 1000 \$). Nous ne garantissons pas de vol direct. Le transporteur reste à être défini, plus de détails suivront en cours de processus; • Repas pendant les vols et dans les aéroports; • Argent de poche; • Les frais d'obtention du visa indien; • Ticket pour l'utilisation de caméra ou vidéo dans les sites touristiques; • Selon la destination, des activités optionnelles payantes peuvent être ajoutées au programme de séjour au choix des participants; • La compensation des émissions de CO2 de votre séjour ARO à travers le programme de la Bourse du carbone Scol'ERE : 150 \$ (facultatif).

À noter que des changements de prix peuvent être appliqués en fonction du choix des activités, de la fluctuation du taux de change et des surcharges de carburants imposées par la compagnie aérienne.

Numéro de permis au Québec 702825

Inscription des participants et modalités de paiement



I. INSCRIPTION ET SUIVI ADMINISTRATIF

- Lire, remplir et signer le portail d'inscription;
- Votre place est réservée dès que l'inscription en ligne est effectuée et que le premier versement est fait.

TRÈS IMPORTANT : Si vous n'avez pas votre photocopie de passeports valide au moment de l'inscription, la demande doit être faite rapidement et la copie du passeport doit nous parvenir au plus tard 6 mois avant le départ.

Vous serez accompagnés tout au long de la démarche par notre adjointe administrative. Si vous avez des questions quant à la procédure, n'hésitez pas à nous en informer.

II. MODALITÉS GÉNÉRALES DE PAIEMENT

Le paiement du voyage se fera en quatre versements faits à l'ordre d'ARO VOYAGES.

- 1er versement: dépôt de 250 \$ afin de réserver votre place au programme;
- 2e versement: 1000 \$ à recevoir au plus tard le 1 avril 2024;
- 3e versement: 1 700 \$ à recevoir au plus tard le 1 juin 2024;
- Paiement final: 1 635 \$ + paiement des activités optionnelles s'il y a lieu à recevoir au plus tard le 1 août 2024.

Coût total : 4 585\$

**Le coût exclus le prix du billet d'avion international*

**Le paiement peut se faire par carte de crédit ou par virement Interac*

III. AVIS

Étant donné la nature même de ce programme, ARO VOYAGES ne pourra être tenu responsable des inconvénients et contrariétés subis avant, pendant et après le stage: conditions de vie, changements au programme, changements de date, changements d'horaire, retards, annulations, etc. Dans tous les cas, la direction du programme fera son possible pour aider les hôtes et les collaborateurs à corriger la situation, mais il faut être conscient que l'expérience ne sera pas nécessairement toujours facile et qu'il faudra être positif et s'adapter de bonne foi aux imprévus et difficultés rencontrés. De plus, nous vous conseillons de consulter les avis et avertissements étant répertoriés sur le site voyages.gc.ca sous la rubrique du ou des pays dont le présent document fait mention et prendre connaissance de tous les risques pouvant compromettre la santé et sécurité des participants dans le cadre d'un tel voyage.

IV. CONDITIONS

- Le prix est basé sur un nombre minimal de participants. Se référer à l'onglet des coûts pour les détails.
- Le prix proposé à l'onglet des coûts est à titre indicatif et est sujet à changement jusqu'à la réservation des billets d'avion.
- Les inscriptions doivent être reçues au plus tard 6 mois avant la date de départ prévue pour que le prix annoncé soit garanti.
- Le ou les itinéraires de séjour présentés sont des exemples de programme et sont sujets à changement, avant et pendant le séjour.
- Pour connaître l'intégrité des conditions générales, vous devez vous référer au portail d'inscription.

PÉNALITÉS APPLIQUÉES EN CAS D'ANNULATION

En cas d'annulation, quelle que soit la raison, les pénalités suivantes s'appliquent et couvrent en partie ou en totalité les frais administratifs, les services déjà rendus, les frais et pénalités exigés par les transporteurs et partenaires découlant du présent document:

- à partir de l'inscription jusqu'à 4 mois du départ : 250 \$ non-remboursable
- de 4 mois à 61 jours du départ : 1000 \$ (incluant l'assurance voyage émise 4 mois avant le départ)
- de 60 à 31 jours avant la date de départ ou lors de l'achat des billets d'avion : 75% du coût total
- 30 jours et moins avant la date de départ : 100% du coût total

**Si les participants sont assurés pour l'annulation voyage, selon les causes de l'annulation et la police d'assurances, ces frais pourraient être remboursés par l'assurance voyage. À noter que le montant versé pour les assurances voyages est toujours non remboursables.*

***En cas d'annulation la partie du coût du programme applicable au transport international sera soumis aux politiques d'annulation du transporteur sélectionné et ARO Voyages se dégage de toute responsabilité quant à la méthode de remboursement ou de non-remboursement de ce dit transporteur. Selon les conditions de chacune des compagnies d'assurances, ces frais pourraient être remboursés par une assurance voyage couvrant annulation et interruption de voyage.*



Partenariat exclusif

Tous les programmes d'initiation à la coopération internationale que nous offrons, sont possibles grâce au partenariat exclusif avec ARO CooperAction InterNational, organisme qui offre depuis 1994 des séjours d'éducation et d'initiation à la coopération dans les pays en voie de développement.

La Mission de ARO CooperAction InterNational est de permettre à des personnes de tous âges, par le biais de programmes d'immersion interculturelle, de partager la réalité des populations du pays d'accueil tout en collaborant à la réalisation de projets de développement durable en solidarité avec les populations locales.

Partenaires de ARO Voyages

**Aléas
campus**

ALEAS

En collaboration avec [Aléas](#), [ARO Voyages](#) met à la disposition de ses clients scolaires un parcours de formation qui porte sur la sécurité et la santé lors d'un voyage et traite de l'adaptation culturelle. Ainsi, les voyageuses et voyageurs adoptent les bons comportements pour se garder en sécurité et pour avoir une expérience des plus positives!



Bourse du carbone Scol'ERE

Ce partenariat offre à tous les voyageurs l'opportunité de compenser ses émissions de gaz à effet de serre en investissant dans l'éducation à la lutte aux changements climatiques. Devenez un acteur de changement en voyageant de manière ÉCO-responsable. Compensez maintenant !

<https://arovoyages.com/compenser-votre-empreinte-ecologique/>



ARO VOYAGES

468, rue Notre-Dame,
Repentigny, QC, J6A 2T5
514-728-7222 Poste 100
info@arovoyages.com

SUCCESSALE

6681 rue de Marseille,
Montréal, QC, H1N 1M2
514-728-7222 Poste 110
voyages@arovoyages.com



Consultez notre offre complète!

Site web www.arovoyages.com



Partagez vos photos ARO!

Instagram [@arovoyages](https://www.instagram.com/arovoyages)



Joignez-nous sur Facebook

Facebook.com/arovoyages