



Passion • Expérience • Authenticité

**ARO**  
VOYAGES



## COSTA RICA AVENTURE 11 JOURS

### Jour 1

Départ vers le Costa Rica. Installations à l'auberge

---

### Jour 2

Visite du volcan Irazú et marche dans le cratère. Visite de la basilique et du parc des ruines de Cartago  
Départ pour la communauté d'accueil et jumelage avec les familles d'accueil. Souper et soirée en famille d'accueil

---

### Jour 3

**AM** : Implication communautaire

**PM** : Visite de la communauté d'accueil

Visite d'une plantation de café et explication sur la culture du café

Activité sportive avec les enfants

Souper en famille et cours de danse en soirée

---

### Jour 4

**AM** : Parcours de 7 tyroliennes en forêt, pont suspendu et rappel de 30 mètres

**PM** : Randonnée de 3 heures en montagne dans un centre biologique avec un guide naturaliste

Souper et soirée en famille d'accueil

---

### Jour 5

**AM** : Implication communautaire

**PM** : Visite d'une coopérative de café et explication sur le processus de transformation

OU conférence sur le commerce équitable et visite de la ville de San Isidro

Souper en famille et soirée de repos

---



Passion • Expérience • Authenticité

**ARO**  
VOYAGES

#### Jour 6

**AM :** Randonnée de 7 km (possibilité de 15 km – coût supplémentaire \$) au parc du Mont Chirripó OU implication communautaire et randonnée dans une réserve écologique.

**PM :** Détente dans les eaux thermales. Souper et soirée en famille d'accueil.

---

#### Jour 7

**AM :** Animation d'un atelier à l'école primaire.

**PM :** Baignade à la rivière et préparation de la fête de départ.

**En soirée :** Souper communautaire et fête de départ.

---

#### Jour 8

Départ de la communauté.

Descente de 20 km en rafting sur la rivière la plus limpide du Costa Rica.

Diner sur les berges de la rivière.

Départ pour le Parc écologique Marino Ballena et installation à l'auberge.

(Possibilité de remplacer sans frais supplémentaire le rafting par une randonnée équestre avec baignade dans les cascades ou un tour de bateau avec plongée en apnée).

---

#### Jour 9

**AM :** Initiation au surf.

**PM :** Après-midi libre à la plage (marche au Tombolo - formation naturelle de la plage en forme de queue de baleine) ou activité optionnelle payante \$ (équitation et baignade dans les cascades ou un tour de bateau avec plongée en apnée).z

---

#### Jour 10

Départ pour San José et arrêt en chemin au pont des crocodiles.

Installation à l'auberge.

Balade au centre-ville de San José et visite à la foire artisanale.

Souper de groupe au restaurant (\$).

---

#### Jour 11

Retour à Montréal.

